



GIZATIAK

ASOCIACION SOCIOCULTURAL DE MUJERES
DE ROMO - LAS ARENAS

Junio - Ekaina 1.998

NUMERO 4. ARREN ZENBAKIA

EDITA: Junta Directiva

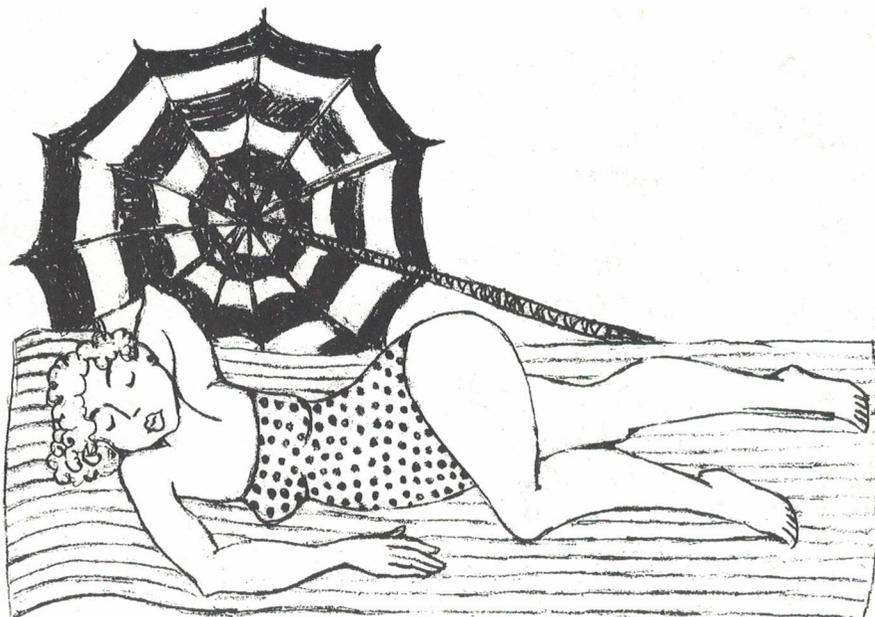
Zueridas socias:

Ha pasado poco a poco otro año con más actividades, más ilusión, más colaboración y un incremento cada vez mayor en el número de socias.

Solo animaros para que paséis un buen verano y deseamos que toméis un merecido descanso para iniciar el próximo curso con mucha más energía y participación.

Un abrazo y felices vacaciones.

!!! OS ESPERAMOS EN OCTUBRE !!!



¿Merece la pena el esfuerzo?

¿Quién no ha oído hablar sobre el miedo?. Sin embargo, poco se comenta sobre el miedo que en ocasiones tiene la mujer a la independencia.

Cosas como no ir sola a un restaurante, hacer la declaración, viajar o tomar, en definitiva, decisiones importantes de todo tipo, a menudo merman su potencial. Es sabido que cuando surge el deseo de hacer algo y no nos atrevemos, nos sentimos mal, incluso a veces ni siquiera sabemos porqué. Así, ella se pregunta de donde viene ese miedo y presume que mucho tiene que ver con que le asusta dejar de ser protegida y tener que decidir.

Pero, ¿realmente quiere que le solucionen todo para sentir esa protección?. Sabe, o intuye que el precio es caro: "la dependencia", y así nunca puede saber su valía.

No deja de preguntarse que puede hacer para trascender ese miedo cuando aparece el conflicto.

- ¿No sería el primer paso ser consciente?, se pregunta.

Por ejemplo quiere ir al cine sola, pero no se atreve.

- Por otra parte piensa, ¿no debería saber elegir?. Realmente quiere hacerlo, lo del cine es nuevo para ella, pero decide ir hacia lo que quiere (o se aleja de lo que le desagrada), elige todo el tiempo.

- Quizás hace un parón para tomar aliento. ¡vale!, ¿qué pasa?, se dice, ¿Me da miedo hacerlo?; pues voy a por ello.

¿Que pasa por tener miedo?; tal vez la mujer siente que es un sentimiento puramente humano y que nunca pasa nada.

- ¿Se mete en la acción?, ¿abandona las muletas y atraviesa el conflicto?. De un lado le acompaña el miedo y del otro, tal vez un gran efecto nuevo hacia sí. Puede conseguirlo o no, puede que no lo logre a la primera, pero ésta es otra historia.

¿No se siente mejor la mujer después de la acción?. Se sentía mal por estar en contradicción, quería algo y no se atrevía.

¿No decidirá entonces enfrentar el miedo cada vez que aparezca?. Ahora sabe que en el verbo "hacer" no existe malestar, reflexiona.

Ella se siente la primera fuerza de su vida. ¿No es libre para querer a los demás ahora que se quiere o se atiende a si misma?.



Isabel Palazuelos

ACTIVIDADES DE LAS COMISIONES CURSO 97/98

1. Comisión Atención a la Socia.

Siguiendo con la tónica del curso anterior, hemos potenciado la lista de apoyo, voluntariado para otras organizaciones (Cruz Roja, Cáritas, Asociación contra el Cancer, etc.). Las actividades para conseguir estos objetivos han sido:

- Información de la programación de la asociación, talleres, excursiones, salidas culturales, cenas, etc.
- Entrega de comprobantes, listas asesoría jurídica, voluntariado, etc.
- Información prensa y radio.
- Acogida y puesta en contacto de mujeres con los Servicios Sociales de base y profesionales del sistema de salud.
- Atención en caso de enfermedad o defunción.
- Organizar fiestas de cumpleaños.
- Listas de apoyo para trabajos extraordinarios.

2. Comisión de Tercer Mundo.

En ésta Comisión intentamos sensibilizar, informar y fomentar actitudes de solidaridad hacia otras culturas y valores, para promover la cooperación y el desarrollo de los pueblos del tercer mundo entre nuestras socias, al tiempo que aprendemos a trabajar en grupo.

Las actividades han sido:

- Semana solidaria.
- Rastrillo de "Mujer a Mujer".
- Colaboración con el Ayuntamiento en campañas de solidaridad.
- Colaboración con otras asociaciones.
- Postulaciones en el Olentzero y Santa Agueda.

3. Comisión de Instituciones.

Dentro de esta comisión nos hemos relacionado con Instituciones, otras asociaciones y hemos llevado la administración de "GIZATIA".

El objetivo del curso ha sido conseguir mejores equipamientos por parte de la diputación y del Aula de Cultura.

4. Comisión de salud.

Siguiendo con los objetivos de años anteriores, en el curso 97/98, hemos informado sobre los posibles problemas físicos y psíquicos que surgen dentro del ámbito familiar, y para conseguir estos objetivos, hemos contado con profesionales que han desarrollado los temas:

- Bulimia y anorexia.
- Embarazo no deseado.
- Drogas legales e ilegales.
- Sida.
- Muerte repentina.



5. COMISION DE CULTURA.

Como siempre, los objetivos de esta comisión han sido fortalecer la relación, la comunicación y el desarrollo personal, por medio de charlas, cafés tertulia, cine forum, talleres, salidas culturales, excursiones, comidas, cenas, etc.

Este curso se ha trabajado especialmente el tema de La Familia.

Creemos que son de destacar:

- Jornadas de: Literatura, Sofrología, Estética y Maquillaje, Mujer y Legalidad, Relaciones dentro del grupo, Primeros auxilios, Educación Sexual, etc.

- Paseos Euskaldunes.

- Encuentros literarios los primeros lunes de mes.

- Actuaciones lúdicas de los talleres de teatro, coro y guitarra.

- Aula de actualidad los últimos lunes de mes.

- Organización y dinamización de los talleres.



La evaluación ha sido muy positiva en todas las Comisiones, y las socias con su asistencia y participación en los coloquios, nos han animado a seguir adelante.

Queremos dar las gracias desde la Revista a todas las socias, y a todas las coordinadoras de cada una de la actividades.



OBJETIVOS PRINCIPALES DE LOS TALLERES DE "GIZATIAI"

Favorecer y reforzar:

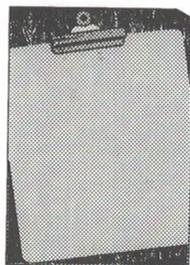
1. Valores humanistas de relación, como el respeto, tolerancia, positivismo, identidad grupal, reconocimiento mutuo, aceptación.
2. El sentimiento de las personas de que están unidas por pertenecer a la asociación.
3. Conocimientos para el desarrollo personal, desde el tema que se imparta en cada taller.
4. Que existan ocasiones, con regularidad, siempre que sea preciso, para evaluar o revisar estos objetivos entre las componentes de los talleres.

SER CONSCIENTES DE QUE EL FIN DE ESTOS TALLERES ES CUBRIR ESTOS OBJETIVOS HUMANOS DE DESARROLLO PERSONAL Y GRUPAL; NO SOMOS UNA ACADEMIA DONDE SE DAN SOLAMENTE UNOS CONOCIMIENTOS. ESTE NO ES NUESTRO OBJETIVO.

Gloria Urteaga, mujer del lehendakari José Antonio Ardanza, acompañada del alcalde de Getxo, Humberto Cirarda, se sumó a las actividades que celebramos con motivo de la Semana de la Mujer.



NUEVOS SERVICIOS PARA LAS SOCIAS



TABLON DE ANUNCIOS

Saquemos partido a lo que tenemos:
Algunas veces las cosas están ahí y no nos damos cuenta.

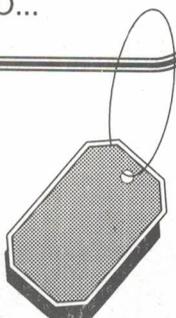
Se me ocurrió el jueves mirando el tablón que está sobre el caballete. Si nos decidimos sería un medio estupendo para prestar un servicio a todas.

Yo, por ejemplo, me he quedado un poco descolocada de amigas. Una, muy querida, se me murió, otra ha tenido que ir fuera y la que me quedaba, a cuidar a sus nietos. Así que me quedaba, a cuidar a sus nietos. Así que pensé, "Déjate de vergüenzas y haz algo" y vino la idea. ¿Porqué no poner un anuncio en el tablón?.

Me costó darle forma. Quería que fuera claro y corto y me quedó así:

Me llamo Lola, soy viuda,
muy animada y con tiempo libre.
Me gustaría contactar con socias
dispuestas a tener una nueva amiga.

LLAMAR TELEFONO...



BIBLIOTECA

Este año se ha inaugurado la biblioteca de la Asociación, que aunque no es muy numerosa, los libros que tiene son muy interesantes para todas nosotras.

Hay algo de novela, sexualidad, asociacionismo, temas sobre la mujer, libros de arte, pintura, revistas emakunde, libros de Frances, etc.

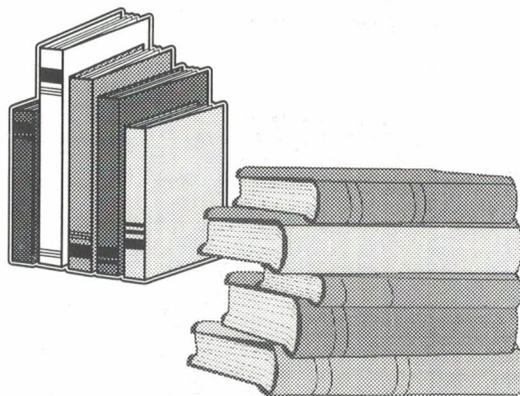
- Préstamos :

Ultimo jueves de cada mes coincidiendo con la fiesta de cumpleaños.

- Lugar:

Sala de atención a la socia.

!!!! ANIMAROS A LA LECTURA !!!!



LIBRO RECOMENDADO

Titulo: EL FARO DE ALEJANDRIA
Autora: GUILLIAN BRADSHAW.
Editorial: EMECE 1997.

Una novela muy amena y llena de valores humanos. Es la historia de una chica joven de muy buena familia, que tiene la vocación de ser médico, pero estos estudios de Medicina les están prohibidos a las mujeres de su tiempo. Por tanto, para seguir su inclinación y ser fiel a la misma, huye de su casa disfrazada de chico. ¡Una delicia!. ¡Os gustará!.

ATENCION A LA TERCERA EDAD

Toda persona que necesite ayuda para acompañar a un familiar durante un tiempo, que exponga su necesidad en "Atención a la Socia".

ASESORIA JURIDICA

Los terceros miércoles de cada mes, en horario de "4,30 a 6", una abogada os podrá asesorar sobre todo tipo de problemas.

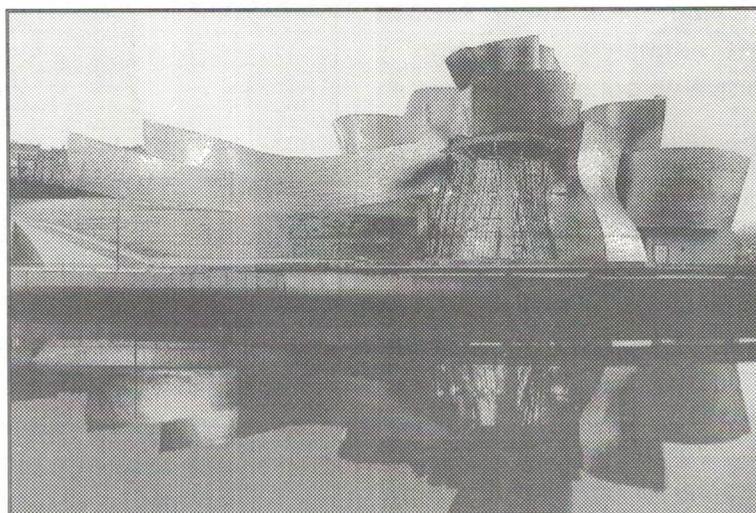
Teneis que pedir cita previa en "Atención a la Socia".



VISITA AL MUSEO GUGGENHEIM



De las numerosas salidas culturales que se han realizado éste curso, hay que destacar la visita que realizamos al museo GUGGENHEIM. La respuesta de las socias fué impresionante, teniendo que organizar dos grupos.



Agradecemos a Emakunde, al Departamento de Bienestar Social y Cultural del Ayuntamiento de Getxo, al Departamento de Bienestar Social de la Diputación de Bizkaia y a la Caja Laboral, las subvenciones y locales aportados a GIZATIAR.

ESKERRIK ASKO



GETXOKO UDALA
AYUNTAMIENTO DE GETXO



EMAKUNDE
EMAKUNDEAREN ERKATEK BAZKARITZA
INSTITUTO VASCO DE LA MUJER



Bizkaiko Foru Aldundia
Diputación Foral de Bizkaia



Abestera ... ¡A cantar!

HOY PUEDE SER UN GRAN DIA

(Joan Manuel Serrat)

HOY PUEDE SER UN GRAN DIA PLANTEALO ASI:
APROVECHALO O QUE PASE DE LARGO,
DEPENDE EN PARTE DE TI.

DALE EL DIA LIBRE A LA EXPERIENCIA
PARA COMENZAR.
Y RECIBELO COMO SI FUERA
FIESTA DE GUARDAR.

NO CONSIENTAS QUE SE ESFUME,
ASOMATE Y CONSUME
LA VIDA A GRANEL.
HOY PUEDE SER UN GRAN DIA,
DURO CON EL.

HOY PUEDE SER UN GRAN DIA,
DONDE TODO ESTA POR DESCUBRIR,
SI LO EMPLEAS COMO ULTIMO
QUE TE TOCA VIVIR.

SACA DE PASEO A TUS INSTINTOS
Y VENTILALOS AL SOL
Y NO DOSIFIQUES LOS PLACERES:
SI PUEDES, DERROCHALOS.

BOGA BOGA

Boga, boga marinela, marinela
Joan behar dugu urrutiara, urrutiara
Bai, Indietara. Bai, Indietara.
Ez det nik ikusiko
Zure kai ederra, kai ederra
Agur Ondarroako itsaso bazterra
Agur Ondarroako itsaso bazterra
Marinela Boga! Marinela

PAIAKO HERRITIK

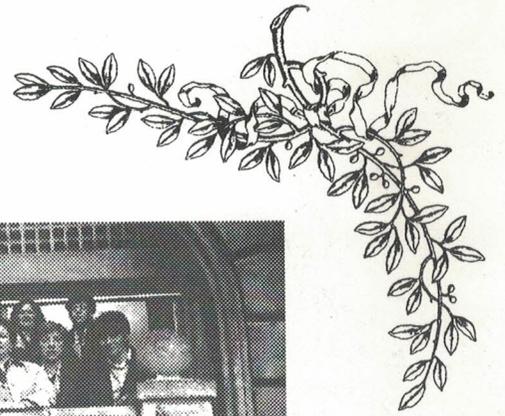
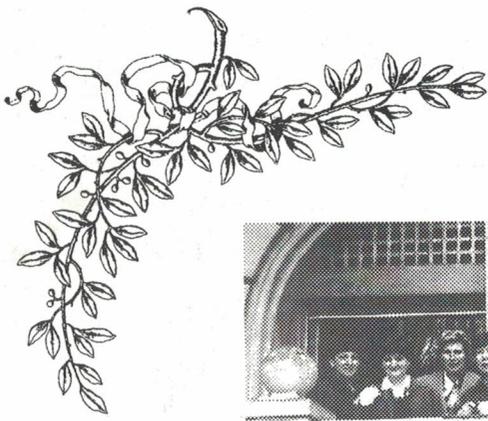
Pasaiko herritik dator notizia
zezen bat izan dala jenioz bizia
kantatuzera nua bistan ikusia
alegratzeko triste dagoen guztia.
Plazatik itsasora salta da igeri
adarrak besterikan etzuen ageri
bokerua begira bere zezenari
eserita jan ditu hiru libra ogi.

IKUSI MENDIZALEAK

Ikusi mendizaleak,
baso eta zelaiak,
mendi tontor gainera
igo behar dugu.
Ez nekeak, ezta bide txarrak
gora, gora, nesk-mutilak.

a, a, a

Gu euskaldunak gara
Euskal Herrikoak.
Hemen, mendi tontorrean,
euskal lurre artean,
begiak zabaldurik
bihotza erretan.
Hain ederra, hain polita da-ta,
gora, gora, Euskal Herria
a, a, a.
Gu euskaldunak gara,
Euskal Herrikoak.



Componentes de las Comisiones de Trabajo durante un encuentro en "Las Reparadoras".

ENTREVISTA / ELKARRIZKETA

ANIMANDO A LA PARTICIPACION

Queremos hacer un llamamiento a todas las socias, para que os integréis en alguna de las Comisiones, y no se nos ocurre mejor manera de hacerlo que preguntar a una de las componentes de la Comisión de Atención a la Socia que ha empezado a participar en el presente curso.

- ¿Cuanto tiempo hace que eres socia?:
Este es el tercer curso. Estoy en la Asociación desde el principio.
- ¿Te habian ofrecido antes formar parte de alguna comisión?
- Si, pero no encontraba el tiempo ni el momento.
- ¿Tienes alguna razón aparte del tiempo?.
- Efectivamente, aparte de ésto, me daba

un poco de miedo encontrarme con cosas que no fuera capaz de resolver, en una palabra, de no estar a la altura de las circunstancias.

- ¿Qué te ha aportado personalmente estar en la Asociación desde dentro?.

- En cursos anteriores me he limitado a asistir a charlas e ir a excursiones. A partir de este, en el que decidí dar un paso he visto mas de cerca lo que hay, me he sentido útil, he encontrado un gran compañerismo, he recibido formación, información, estoy aprendiendo a trabajar en equipo y hay un etc. tan grande de cosas positivas que, desde luego, OS ANIMO con mayúsculas porque, aunque nos cueste o pensemos que nos va ha llevar un tiempo del que no disponemos, de veras que se saca.

Os recordamos que en la Asociación funcionan 5 COMISIONES DE TRABAJO:

- **Atención a la socia.**
- **Cultura.**
- **Salud.**
- **Tercer mundo.**
- **Relaciones con las Instituciones.**

**REITERAMOS NUESTRO DESEO DE QUE PASEIS
UNAS ESTUPENDAS VACIONES
Y DE VERNOS TODAS NUEVAMENTE EN OCTUBRE.**

!!!! ONDO PASA OPORRETAN !!!!!